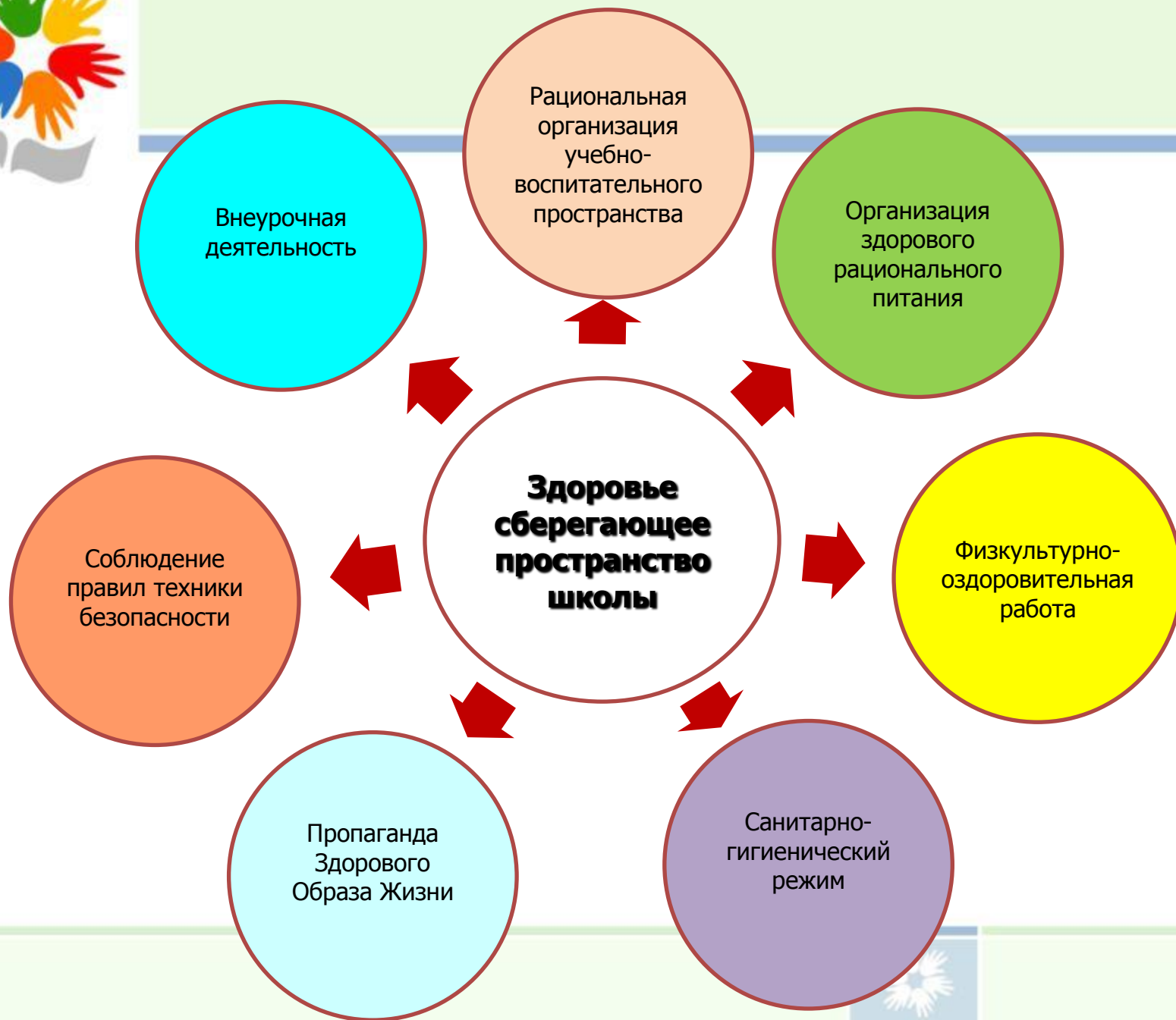




МБОУ «Средняя общеобразовательная школа г. Бирюча»

# **Формирование ценностей здорового и безопасного образа жизни учащихся**







# Программа по здоровьесбережению «Здоровье - это жизнь»

1 ступень

«Я - здоровый человек»

2 ступень

«Здоровье – это спорт»

3 ступень

«Готов к труду и обороне»





# «Я – здоровый человек»

- Подвижные динамические паузы
- Туристические походы
- Сезонные экскурсии в природу
- Плавание
- Велопробеги
- Эстафеты



# Подвижные динамические паузы



# Туристические походы



# Сезонные экскурсии в природу



# Плавание





# Велопробег





# Эстафеты



# «Здоровье-это спорт»

- Занятия в военно-патриотическом клубе «Виктория»
- Дни здоровья
- Спартакиады
- Занятия в бассейне
- Турпоходы



# Занятия в военно-патриотическом клубе «Виктория»



# День здоровья



# Спартакиада



# Занятия в бассейне

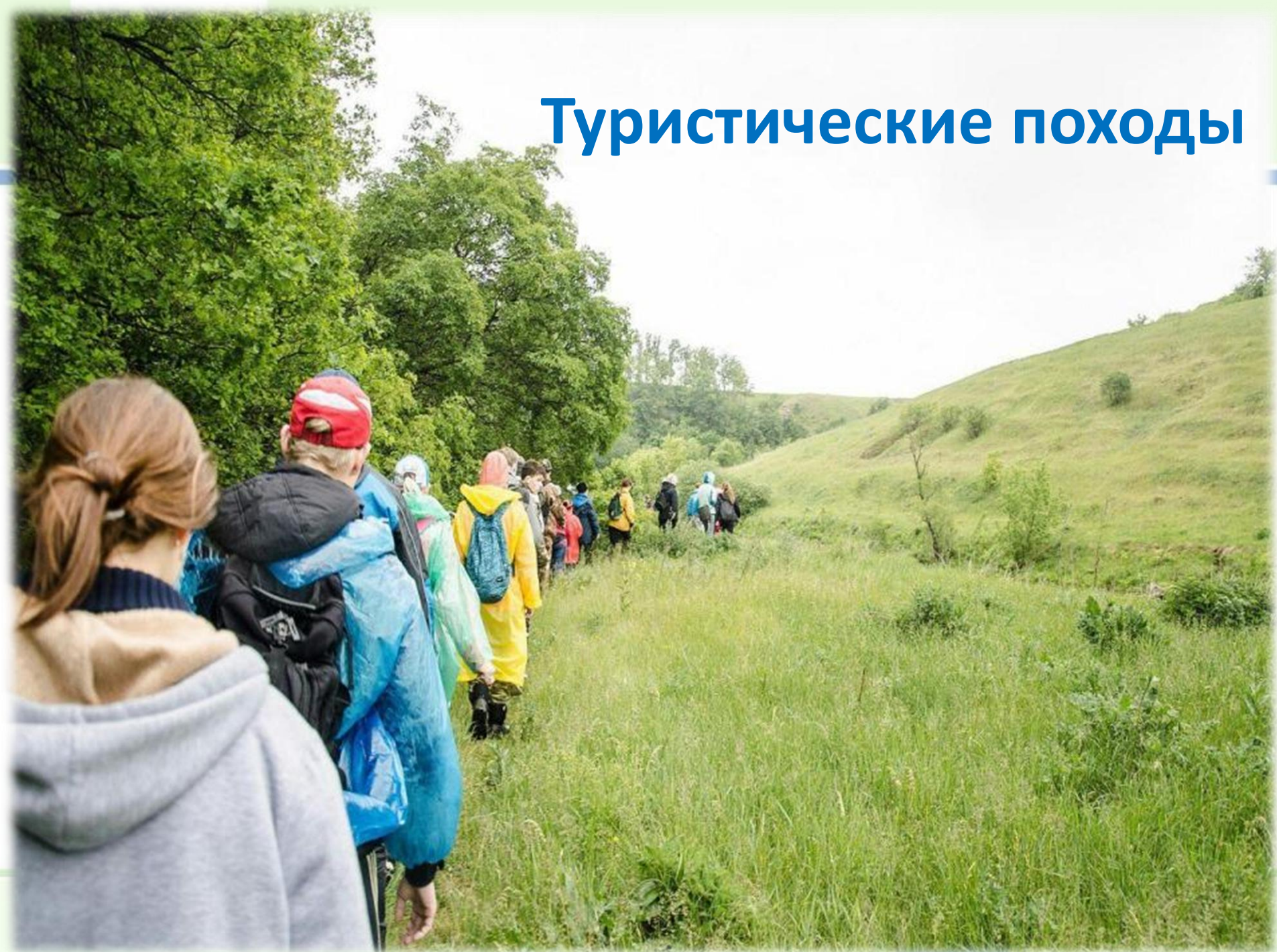


# Тематическите велопробеги





# Туристические походы





# «Готов к труду и обороне»

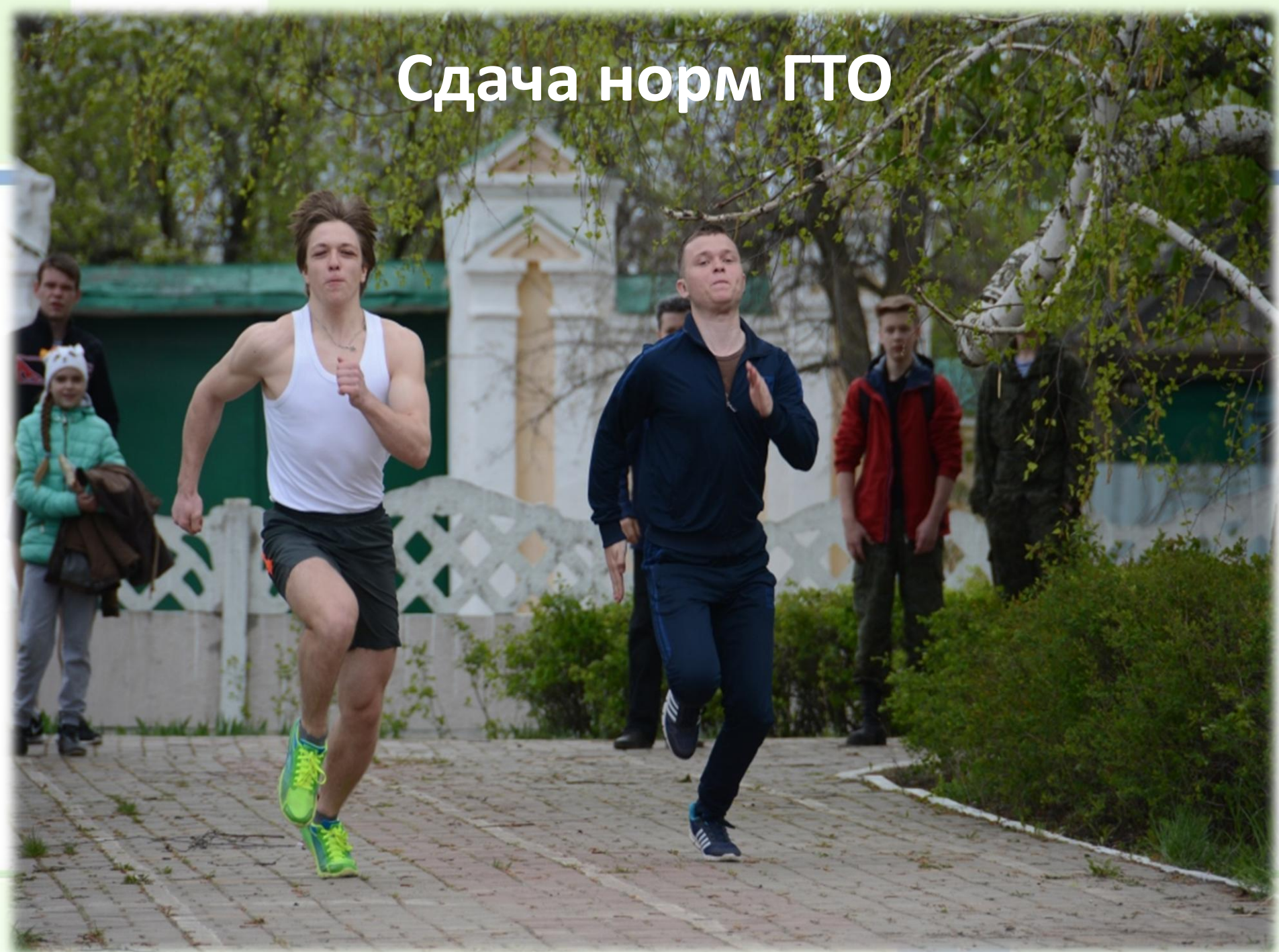
- Занятия в военно-патриотическом клубе «Виктория»
- Сдача норм ГТО
- Общешкольные волонтерские акции
- Тематические родительские собрания, тренинги, семинары для родителей, тестирование
- Музыкотерапия
- Туристические слёты
- Лыжня России



# Занятия в военно-патриотическом клубе «Виктория»



# Сдача норм ГТО



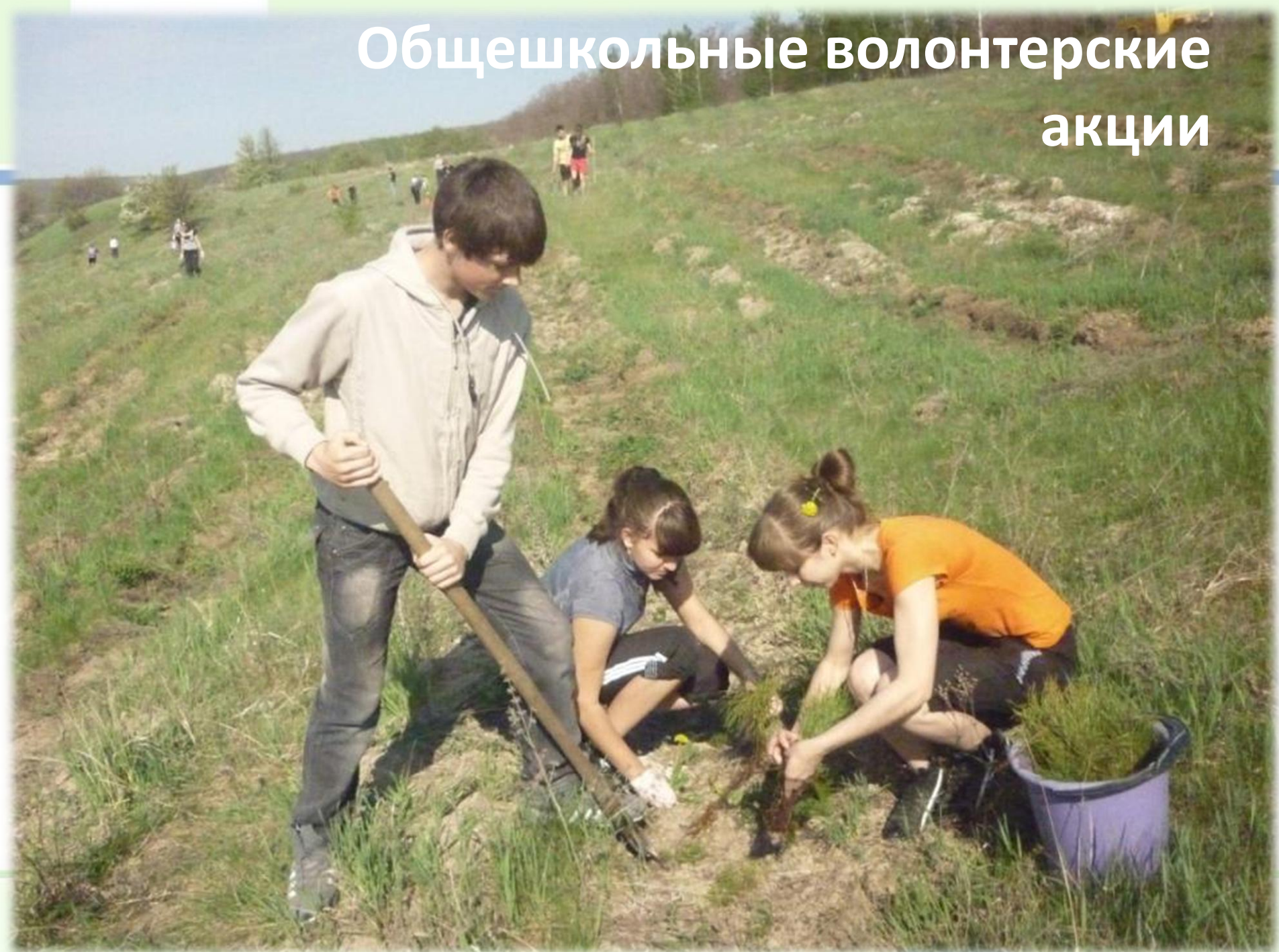
# Марафон



# Велопробег



# Общешкольные волонтерские акции

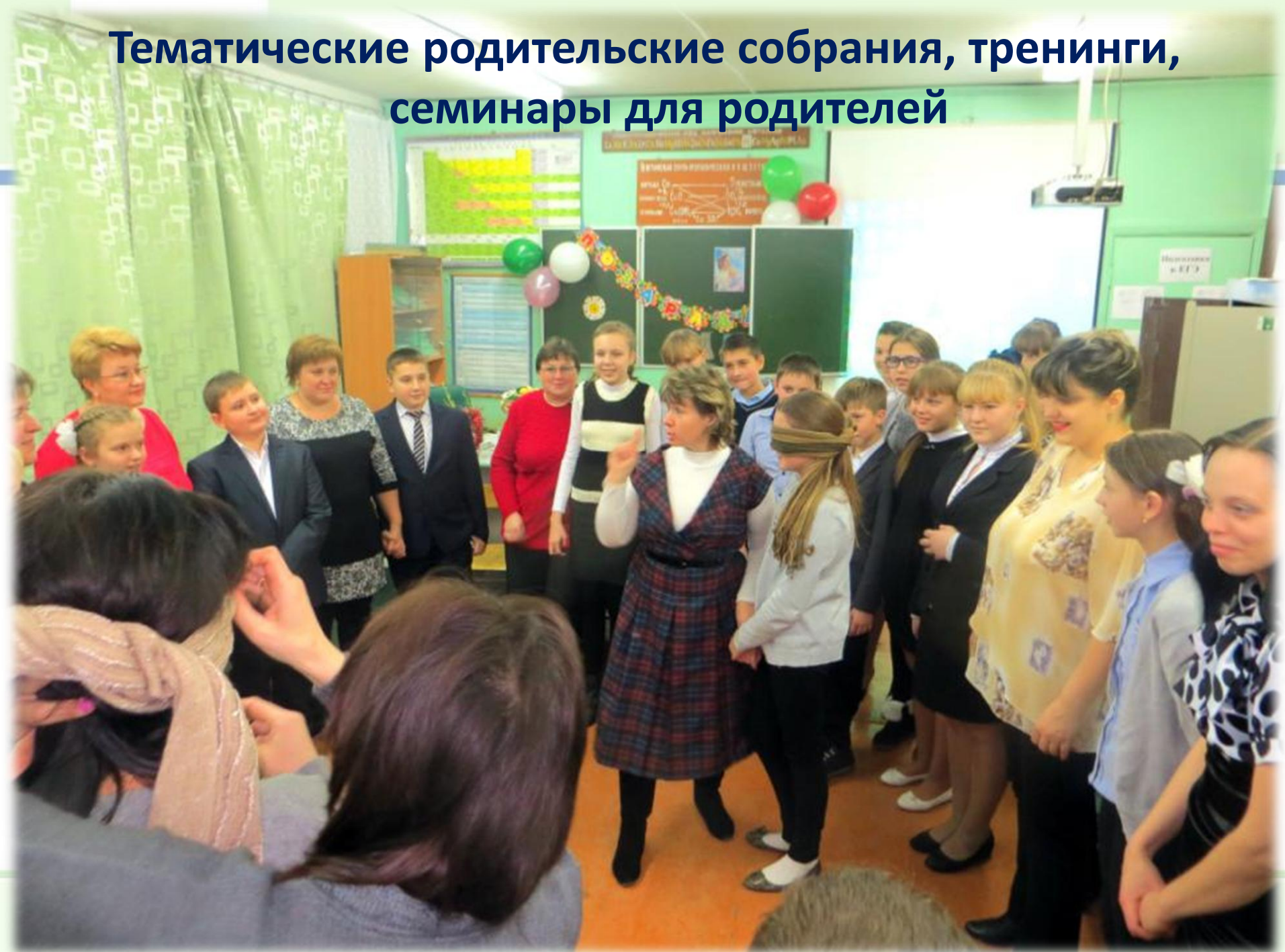


На катке

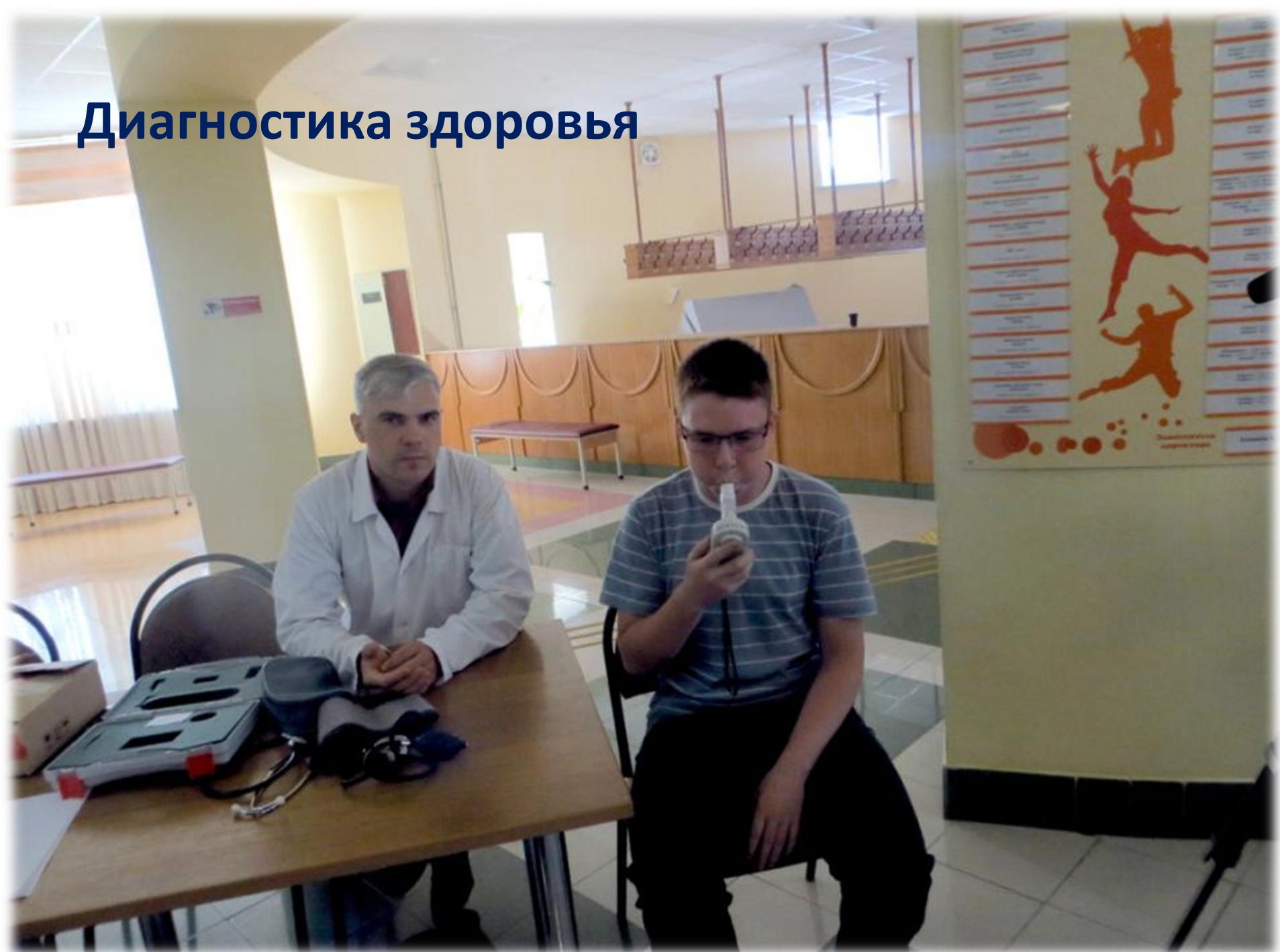




# Тематические родительские собрания, тренинги, семинары для родителей



# Диагностика здоровья



# Музыкотерапия



# Туристические слёты





**Здоровье нельзя  
улучшить, его можно  
только сберечь!**



**Берегите себя и своих учеников!**