

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
кружка внеурочной деятельности
«Лыжная подготовка»

Направление	Спортивно-оздоровительное
Уровень образования	Основное общее (5 класс)
Разработчики программы	Тютюнников Михаил Вячеславович
Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"> • Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России <ul style="list-style-type: none"> • Письмо Минобрнауки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования от 12 мая 2011г . №03-296. • Примерной программы внеурочной деятельности «Лыжная подготовка» под редакцией Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Просвещение, 2011год), на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич (М.: Просвещение, 2012. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.)
Цели внеурочной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровья и повышение уровня физического развития учащихся

	<ul style="list-style-type: none"> • Воспитание спортивного резерва для занятия лыжными видами спорта
Срок реализации	1 год
Место внеурочной деятельности в учебном плане	Рабочая программа рассчитана на 68 часов в соответствии с календарным учебным графиком. Занятия проходят 2 раза в неделю .
Результаты освоения курса внеурочной деятельности (ФГОС)	<p>Планируемыми результатами освоения обучающимися программы внеурочной деятельности являются следующие: у обучающихся будут сформированы личностные, метапредметные (регулятивные, познавательные, коммуникативные) и предметные универсальные учебные действия. <i>Личностные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; -умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях; -умение оказывать помощь своим сверстникам. <p><i>Метапредметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -определять наиболее эффективные способы достижения результата; -умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять; -умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения. <p><i>Предметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья; - умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку; - умение вести наблюдение за

	<p>показателями своего физического развития</p> <p>Данная программа делает акцент на формирование у учащихся активистской культуры здоровья и предполагает:</p> <ul style="list-style-type: none">потребность в систематических занятиях спортом, регулярном участии в спортивных соревнованиях, стремление показывать как можно более высокие результаты на соревнованиях;умение использовать полученные знания для успешного выступления на соревнованиях;спортивный образ (стиль) жизни, предусматривающий активные занятия спортом и регулярное участие в спортивных соревнованиях;стремление индивида вовлечь в занятия легкой атлетикой свое ближайшее окружение (семью, друзей, коллег и т.д.).
--	---