

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

кружка внеурочной деятельности «Растем здоровыми и сильными»

Направление	Спортивно- оздоровительное направление
Уровень образования	Начальное общее (3-4)
Разработчики программы	Митюшина Г.С. Мицкевич Е.С.
Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none">• Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (РФ №373 от 06.10.2009г.)• Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России• Письмо Минобрнауки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования от 12 мая 2011г . №03-296.• Программы внеурочной деятельности. Сост. Е.Н. Петрова.- Самара: Издательство «Учебная литература»: Издательский дом «Фёдоров», 2011г. «Страна здоровья», автор Н. В. Ерхова
Цели внеурочной деятельности	формирование представления об основных факторах и «законах» здоровья, взаимовлиянии природы и человека друг на друга;- воспитание бережного отношения к здоровью и понимания необходимости ведения здорового образа жизни
Срок реализации	2 года
Место внеурочной деятельности в учебном плане	Программа ориентирована на младших школьников и имеет

	<p>общий объём 68 ч. Режим занятий — 2 раза в неделю по 1 часу.</p>
<p>Результаты освоения курса внеурочной деятельности (ФГОС)</p>	<p><i>У обучающегося будут сформированы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - общее представление о здоровье человека как об одной из основополагающих ценностей человеческой жизни; - установка на здоровый образ жизни и положительное отношение к оздоровительной деятельности; - способность к самооценке на основе критериев успешности самостоятельной оздоровительной деятельности; - чувство гордости отечественными спортивными достижениями; - чувство сопричастности к решению экологических проблем родного края и Родины; - основа для развития чувства прекрасного через представления о физической красоте человека и ее совершенствовании в активной жизнедеятельности; приобщение к красоте родной природы; - уважение к чувствам и настроениям другого человека, доброжелательное отношение к людям через командные и подвижные игры; - знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение; - представление об оздоровительном воздействии физических упражнений. <p><i>Обучающийся получит возможность для формирования:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - интереса к различным видам физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности; - устойчивого следования моральным нормам и этическим

	<p>требованиям в поведении учащихся в познавательной и досугово-игровой деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none">- осознание, элементов здоровья, готовность следовать в своих действиях и поступках нормам здоровьесберегающего поведения;- осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающееся в оказании помощи и поддержки партнерам по играм, общению;- начальных представлений о ценности и уникальности природного мира.
--	---